

SHIGELLOSIS

Volgens die Nasionale Instituut vir Oordraagbare Siektes (NICD) is Shigella 'n algemene oorsaak van diarree-verwante siektes in Suid-Afrika. Gedurende 2020 was Shigella die hooforsaak van bakteriële diarree-siektes in die land.



OORSAKE

Shigella-bakterieë veroorsaak 'n infeksie wat bekend staan as Shigellose. Shigella-bakterieë besmet mense se ingewande en word dikwels aangetref in rioolwater of rou voedsel wat voorberei is deur iemand wat besmet is met die Shigella-bakterieë.

'n Infeksie vind plaas wanneer jy per ongeluk Shigella-bakterieë sluk deur kos te eet wat besmet is, besmette water drink of jou mond die bakterieë aanraak deur vuil hande.

SIMPTOME

- Bloedige stoelgang wat langer as 3 dae duur.
- Koors of koue rillings.
- Erge maagpyn of krampe.
- Hardlywingheid.
- Sommige mense toon geen simptome nie.
- Simptome duur gewoonlik 5-7 dae; in sommige gevalle kan dit van 'n paar dae tot weke aanhou.

5 MANIERE OM JOUSELF TE BESKERM



Hou kinders met diarree tuis van kleutersorg, speelgroepe of skool.



Vermy seksuele kontak met enigiemand wat diarree het of onlangs daarvan herstel het.



Moenie kos vir ander voorberei terwyl jy diarree het nie.



Was hande met seep en water, en maak seker kinders was hul hande gereeld. Ontsmet plekke waar doeke omgeruil word en gooi doeke altyd op die korrekte manier weg.



Moenie water drink uit damme, mere of onbehandelde swembaddens. Vermy swem totdat jy heeltemal herstel het.