RUBELLA
(DUITSE MASELS)

’n Geskatte 17 865 gevalle van rubella is in 78 lande tydens 2022 aangemeld. – WGO

Garden Route
DISTRICT MUNICIPALITY | UMASIPALA WESITHILI | DISTRIKSMUNISIPALITEIT

WAT IS RUBELLA

- Dit is ’n aansteeklike siekte wat deur die rubella-virus veroorsaak word.
- Dit staan ook bekend as Duitse masels.
- ’n Persoon wat nie immuun teen rubella is nie, kan deur ‘n besmette persoon aangesteek word.

OORDRAG

- Rubella word versprei wanneer ‘n persoon blootgestel word aan speeksel nadat iemand gehoes of nies het. Dit kan selfs versprei deur spoeg wanneer ‘n besmette persoon asemhaal of praat.
- Dit is een van die mees aansteeklike virusse onder die mensdom.

WIE IS IN GEVAAR

- Sodra ’n persoon rubella gehad het, is hulle immuun teen die virus; om dit vir ‘n tweede keer te kry is baie skaars.
- Enige iemand wat nie immuun teen rubella is nie, kan deur ‘n besmette persoon aangesteek word.
- Diegene wat ingeënt is, word beskerm teen ernstige simptome.
- Vroue wat rubella tydens swangerskap kry, is in groot gevaar (dit kan tot miskraam en ernstige geboortedefekte lei).
- Kinders is ook in groot gevaar (veral in kleuterskole, laer-en hoërskole).

INKUBASIETYDPERK

- Simptome begin wys tussen 12 en 23 dae nadat ‘n persoon aan die virus blootgestel is.
- ’n Persoon is aansteeklik 7 dae voor simptome begin wys, tot 7 dae nadat die simptome verdwyn het.
- Babas wat met kongenitale rubella-sindroom (KRS) gebore word, kan die virus tot ’n jaar lank na blootstelling, steeds oordra.

TEKENS EN SIMPTOME

- Rooi uitslag (begin op die gesig en nek)
- Loopneus
- Ligte koors (gewoonlik onder 39 grade celsius)
- Hoofpyne
- Hoes
- Rooi oë (konjunktivitis)
- Seer keel
- Naarheid

3 MANIERE OM JOUSELF TE BESKERM

Inenting

Rubella kan deur inenting voorkom word. Besoek ‘n kliniek vir meer inligting.

Vermy Kontak

Moenie in fisiese kontak tree met iemand wat rubella het en aansteeklik is nie. Swanger vroue moet diegene met rubella vermy.

Handhaaf Higiëne

SEEP

Was jou hande deeglik en gereeld met seep en water.